

Hubungan Pengetahuan Dan Sikap Ibu Premenopause Usia 40 – 50 Tahun Terhadap Perubahan Masa Menopause Di Hataran Jawa 1 Nagori Marubun Jaya

Yeni Trisna Purba (1), Nur Masdalifah (2), Meyana Marbun (3), Sri Rahma Friani (4), Romauli Pakpahan (5), Nurun Nisa (6)

(1)(3)(4) Prodi Kebidanan-Fakultas Kesehatan-Universitas Efarina, (2)Prodi Ilmu Kesehatan Masyarakat-Fakultas Kesehatan- Universitas Efarina, (5)Prodi Keperawatan-Fakultas Kesehatan-Universitas Efarina, (6)Mahasiswa Ilmu Kesehatan Masyarakat

yenitrisnap@gmail.com (1), nurmazda92@gmail.com (2), meyana.marbun23@gmail.com (3),
rahma.friani@gmail.com (4), pakpahanroma220@gmail.com (5)

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan, untuk mengetahui hubungan pengetahuan dan sikap ibu premenopause usia 40-50 tahun terhadap perubahan masa menopause di Hataran Jawa I Nagori Marubun Jaya Kecamatan Tanah Jawa Kabupaten Simalungun Tahun 2021 menggunakan jenis penelitian kuantitatif dengan pendekatan cross-sectional. Penelitian ini dilakukan pada bulan September-Oktober 2021. Populasi dalam penelitian ini adalah keseluruhan ibu premenopause usia 4-50 tahun sebanyak 85 responden. Dan keseluruhan sampel merupakan keseluruhan populasi yaitu sebanyak 85 responden. Pengumpulan data dilakukan dengan kuesioner. Uji analisis data menggunakan Uji Chi-square. Hasil penelitian menunjukkan responden yang memiliki pengetahuan baik 74 responden (87,1%) dan sikap positif 81 responden (95,3%), serta ibu yang berpengetahuan kurang 11 responden (12,9%) dan sikap negatif 4 responden (4,7%). Berdasarkan uji statistik Chi-square didapatkan hasil ada hubungan pengetahuan dan sikap ibu premenopause usia 40-50 tahun terhadap perubahan masa menopause di Hataran Jawa I Nagori Marubun Jaya Kecamatan Tanah Jawa Kabupaten Simalungun dengan (*p Value* : 0,00 %) H_a (hipotesis alternatif) diterima. Kesimpulan penelitian ini adalah adanya hubungan pengetahuan dan sikap ibu premenopause usia 40-50 tahun terhadap perubahan masa menopause dengan indikator pengetahuan baik (87,1%) dan indikator sikap positif (95,3%).

Kata Kunci : Pengetahuan, Sikap, Menopause

ABSTRACT

This study aims to determine the relationship between the knowledge and attitudes of premenopausal mothers aged 40-50 years towards menopause changes in Hataran Jawa I Nagori Marubun Jaya, Tanah Jawa District, Simalungun Regency in 2021 using a quantitative research type with a cross-sectional approach. This research was conducted in September-October 2021. The population in this study were all premenopausal women aged 4-50 years with a total of 85 respondents. And the entire sample is the entire population, namely as many as 85 respondents. Data collection was carried out using a questionnaire. Test data analysis using the Chi-square test. The results showed that 74 respondents (87.1%) had good knowledge and a positive attitude were 81 respondents (95.3%), as well as mothers who had less knowledge 11 respondents (12.9%) and 4 respondents (4.7%) had a negative attitude. Based on the Chi-square statistical test, the results showed that there was a relationship between knowledge and attitudes of premenopausal women aged 40-50 years towards changes in menopause period in Hataran Jawa I, Nagori Marubun Jaya, Tanah Jawa District, Simalungun Regency with (*p Value*: 0.00%) H_a (alternative hypothesis) received. The conclusion of this study is that there is a relationship between knowledge and attitudes of premenopausal women aged 40-50 years towards menopause changes with good knowledge indicators (87.1%) and positive attitude indicators (95.3%).

Keywords : Knowledge, Attitude, Menopause

Trisna Purba Y, Masdalifah N, Marbun M, Rahma Friani S, Pakpahan R, Nisa N : Hubungan Pengetahuan dan Sikap Ibu Premenopause Usia 40-50 Tahun Terhadap Perubahan Masa Menopause Di Hataran Jawa 1 Nagori Marubun Jaya.

I. PENDAHULUAN

1. Latar Belakang

Dalam perjalanan hidupnya, wanita mengalami banyak proses pertumbuhan dan perkembangan, sampai suatu saat pertumbuhan dan perkembangan akan terhenti pada suatu tahapan sehingga banyak perubahan yang terjadi pada fungsi tubuh wanita. Perubahan ini akan terjadi seiring peningkatan usia sampai akhirnya wanita akan mencapai titik yang dinamakan menopause dan di titik ini, kecemasan akan mulai muncul karena merasa dirinya tidak indah lagi (Mulyani,2013). Menopause merupakan peristiwa alami yang terjadi pada setiap wanita peristiwa alami tersebut dipengaruhi konteks budaya yang berbeda dan persepsi individual. Untuk masyarakat pada umumnya, usia dewasa memiliki penghargaan yang tinggi dibandingkan usia lanjut khususnya wanita yang mengalami menopause. Menopause dipersepsikan sebagai suatu kehilangan dan menimbulkan perasaan tidak berharga. Wanita memiliki keyakinan dalam diri bahwa sebagai wanita sudah merasa tidak sempurna dengan berakhirnya proses menstruasi, dan merasa tidak subur lagi. Pandangan budaya dan individual mempengaruhi persepsi wanita berhubungan dengan proses menopause dan gejala-gejala yang ditimbulkan dari menopause (Kusmiran,2011). Serta terdapat peningkatan hormon FSH dan LH yang menyebabkan berbagai perubahan pada fisik dan psikis (Manuaba, I. 2012). Menurut data dari *World Health Organization* (WHO,2012) setiap tahunnya sekitar 25 juta wanita di seluruh dunia diperkirakan mengalami menopause. WHO juga mengatakan pada tahun 2011, sekitar 467 juta wanita berusia 50 tahun keatas menghabiskan hidupnya dalam keadaan pasca menopause, dan 40% dari wanita pasca menopause tersebut tinggal di Negara berkembang dengan usia rata-rata mengalami usia menopause pada usia 50 tahun. Menurut WHO, di Asia pada tahun 2025 jumlah wanita menopause akan melonjak hingga 107 juta jiwa. Sindrom menopause di Eropa sampai saat ini mencapai 70-80%, Amerika 60%, Malaysia 57%, China 18%, Jepang dan di Indonesia 10%. Perbedaan persentase sindrom menopause disebabkan jumlah estrogen wanita Eropa dan Amerika lebih banyak dibanding wanita Asia (Umo basuki, 2012). Menurut penelitian yang dilakukan oleh Robertson (2011) di *Menopause Clinic Australia* dari 300 pasien usia premenopause terdapat 32,3% mengalami perubahan-perubahan pada masa menopause (Christiani, 2012). Sementara menurut Miguel (dalam Dewi 2012) perubahan-perubahan pada masa menopause dialami oleh ibu premenopause yang pengetahuan nya kurang yaitu 32,50 %. Menurut Badan Pusat Statistika (BPS), pada tahun 2025 diperkirakan akan ada 60 juta wanita menopause (Baziad, 2013). Menurut Departemen Kesehatan Republik Indonesia (2012), diperkirakan pada tahun 2020 jumlah penduduk Indonesia akan mencapai 262,6 juta jiwa dengan jumlah wanita yang hidup dalam umur menopause sekitar 30,3 juta jiwa atau 11,5 % dari total penduduk, dengan umur rata-rata 49 tahun. Secara demografi terjadinya peningkatan kelompok lanjut usia akan menjadi masalah kesehatan masyarakat yang memerlukan penanganan khusus (Prawirohardjo, 2011). Pada saat ini Indonesia mempunyai 14 juta wanita menopause. Terjadi peningkatan angka harapan hidup di Indonesia dari tahun ke tahun. Pada Simposium Nasional Perkumpulan Menopause Indonesia (PERMI) 21-22 April 2011 di Jakarta dikemukakan lima gejala utama yang dialami dalam menghadapi masa menopause seperti, nyeri otot atau sendi (77,7%), rasa letih dan hilang energy (68,7%), kehilangan nafsu seksual (61,3%), kerutan di kulit (60%), *hot flushes* (29,5%). Menurut penelitian yang dilakukan Fauzana Konita (2011) di dusun Wonolopo RW 6 kecamatan Mijen Kabupaten Semarang, didapatkan hasil sebagian besar pengetahuan pada wanita premenopause adalah berpengetahuan kurang 31 responden (67,4%), dan berpengetahuan cukup sebanyak 15 responden (32,6%) dan yang mengalami perubahan-perubahan masa nmenopause dalam kategori berat sebanyak 25 responden. Dari studi

Trisna Purba Y, Masdalifah N, Marbun M, Rahma Friani S, Pakpahan R, Nisa N : Hubungan Pengetahuan dan Sikap Ibu Premenopause Usia 40-50 Tahun Terhadap Perubahan Masa Menopause Di Hataran Jawa 1 Nagori Marubun Jaya.

pendahuluan tanggal 23 juni 2012 didapatkan hasil 3 dari 10 sampel pada ibu premenopause yang berumur 40-50 tahun berpengetahuan sedang tentang menopause dan 7 sampel diantaranya berpengetahuan kurang. Berdasarkan hasil penelitian Departemen Obstetri dan Ginekologi di Sumatera keluhan masalah kesehatan yang dihadapi oleh perempuan menopause yaitu perubahan fisik diantaranya keluhan nyeri senggama (93,33%), perdarahan pasca senggama (84,44%), vagina kering (93,33%), keputihan (75,55%), dan gatal pada vagina (88,88%). Menurut Wijayanti (2011) prevalensi kecemasan berat wanita pada masa menopause mencapai (35,5%). Hal ini disebabkan karena kurang nya pengetahuan ibu tentang premenopause serta perubahan- perubahan yang terjadi baik secara fisik ,maupun psikologis. Wanita usia pertengahan lebih sering mengalami kecemasan, karena pada masa transisi ini mulai terjadi penurunan fungsi ovarium yang menimbulkan gejala fisik dan psikologis.

2. Perumusan Masalah

Dari latar belakang masalah yang telah diuraikan di atas, maka rumusan masalah yang akan dikaji adalah bagaimana hubungan pengetahuan dan sikap ibu premenopause usia 40-50 tahun terhadap perubahan masa menopause.

3. Tujuan Penelitian

Tujuan dari penelitian ini adalah mendeskripsikan data hasil dari hubungan pengetahuan dan sikap ibu premenopause usia 40-50 tahun terhadap perubahan masa menopause.

4. Manfaat Penelitian

Manfaat dari penelitian ini adalah untuk mendapatkan data mengenai hubungan pengetahuan dan sikap ibu premenopause usia 40-50 tahun terhadap perubahan masa menopause.

II. METODE

Penelitian ini menggambarkan penelitian secara kuantitatif. Penelitian kuantitatif adalah metode penelitian yang berlandaskan pada filsafat positivisme (mengandalkan empirisme) yang digunakan untuk meneliti pada populasi atau sampel tertentu, teknik pengambilan sampel secara (*purposive sampling*), pengumpulan data menggunakan instrumen penelitian objektif, dan analisis data bersifat jumlah atau banyaknya (kuantitatif) atau statistik, dengan tujuan untuk menguji hipotesis yang telah ditetapkan (Sugiyono, 2018). Pendekatan Cross-sectional adalah jenis penelitian yang memfokuskan pada saat pengukuran, pengamatan dan observasi data variabel independen dan dependen hanya sekali secara bersamaan (Sastroasmoro, 2002).

III. HASIL

Tabel 1 Distribusi Berdasarkan Variabel

	N	Minimum	Maximum	Mean	Std. Deviation
Pengetahuan Ibu premenopause	85	3	10	8,74	2,065
Sikap ibu premenopause	85	5	10	8,73	1,636
Perubahan ibu premenopause terhadap masa menopause	85	5	10	8,74	1,560

Trisna Purba Y, Masdalifah N, Marbun M, Rahma Friani S, Pakpahan R, Nisa N : Hubungan Pengetahuan dan Sikap Ibu Premenopause Usia 40-50 Tahun Terhadap Perubahan Masa Menopause Di Hataran Jawa 1 Nagori Marubun Jaya.

Dari hasil 10 butir soal kuesioner pengetahuan ibu premenopause, 10 butir soal sikap ibu premenopause, dan 10 soal perubahan ibu menopause terhadap masa menopause yang telah dibagikan dengan skala penilaian jika menjawab ya : 1, dan tidak : 0. Diketahui bahwa pada 85 responden pengetahuan ibu premenopause memiliki rata-rata 8,73%, sikap ibu premenopause memiliki rata-rata 8,74% dan perubahan ibu premenopause terhadap masa menopause memiliki rata-rata 8,74%.

a. Karakteristik Responden

Karakteristik responden merupakan ragam latar belakang yang dimiliki responden itu sendiri. Karakteristik ini untuk melihat responden memiliki *background* seperti apa yang dalam penelitian ini *background responden* difokuskan pada pendidikan dan pekerjaan. Hasil yang didapat adalah :

Karakteristik Pendidikan

Tabel 2. Distribusi Frekuensi responden menurut Pendidikan

Pendidikan	Frekuensi	Persentase
SD	11	12,9 %
SMP	24	28,2 %
SMK/SMA	44	51,8 %
PT (Perguruan Tinggi)	6	7,1 %
Total	85	100 %

Berdasarkan Tabel 5.6.1. memberikan gambaran bahwa dari sampel yang terambil sebanyak 85 orang responden pada kalangan masyarakat Hataran Jawa I Nagori Marubun Jaya ternyata pada segi pendidikan terdapat 4 pengelompokan dan yang paling banyak terambil pada pendidikan SMK/SMA sebanyak 51,8%, kemudian SMP sebanyak 28,2%, SD sebanyak 12,9%, dan PT (Perguruan Tinggi) sebanyak 7,1%.

Karakteristik Pekerjaan

Tabel 3 Distribusi Frekuensi responden menurut Pekerjaan

Pekerjaan	Frekuensi	Persentase
IRT (ibu rumah tangga)	58	68,2 %
Wirausaha / pedagang	15	17,6 %
Guru	3	3,5 %
Petani	9	10,6 %
Total	85	100 %

Hasil analisis Tabel 5.6.2 memberikan gambaran bahwa dari sampel yang terambil sebanyak 85 orang responden pada kalangan masyarakat Hataran Jawa I Nagori Marubun Jaya ternyata pada segi pekerjaan terdapat 4 pengelompokan dan yang paling banyak terambil pada pekerjaan IRT (Ibu Rumah Tangga) sebanyak 68,2%, kemudian Wirausaha/Pedagang sebanyak 17,6%, Petani sebanyak 10,6%, dan Guru sebanyak 3,5%.

Trisna Purba Y, Masdalifah N, Marbun M, Rahma Friani S, Pakpahan R, Nisa N : Hubungan Pengetahuan dan Sikap Ibu Premenopause Usia 40-50 Tahun Terhadap Perubahan Masa Menopause Di Hataran Jawa 1 Nagori Marubun Jaya.

Analisis variabel pengetahuan

Tabel 4 Distribusi Frekuensi responden menurut pengetahuan ibu premenopause usia 40-50 tahun terhadap perubahan masa menopause

Pengetahuan ibu premenopause	Frekuensi	persentase
Kurang	11	12,9%
Baik	74	87,1 %
Total	85	100 %

Sumber : IMB SPSS Statistic 25, 2021

Berdasarkan Tabel 5.6.3 menunjukkan bahwa pengetahuan ibu premenopause terhadap perubahan masa menopause di Hataran jawa I Nagori Marubun jaya, kecamatan Tanah jawa yaitu 11 ibu premenopause (12,9%) mempunyai pengetahuan yang kurang dan 74 ibu premenopause (87,1%) yang mempunyai pengetahuan baik.

Analisis variabel sikap

Tabel 5 Distribusi Frekuensi responden menurut sikap ibu premenopause usia 40-50 tahun terhadap perubahan masa menopause

Sikap ibu premenopause	Frekuensi	Persentase
Negatif	4	4,7 %
Positif	81	95,3 %
Total	85	100 %

Berdasarkan Tabel 5.6.4 menunjukkan bahwa sikap ibu premenopause terhadap perubahan masa menopause di Hataran jawa I Nagori Marubun jaya, Kecamatan Tanah jawa yaitu 4 ibu premenopause (4,7%) mempunyai sikap negatif dan 81 ibu premenopause (95,3%) mempunyai sikap yang positif.

.

IV. KESIMPULAN

Berdasarkan penelitian yang dilakukan mengenai hubungan pengetahuan dan sikap ibu premenopause usia 40-50 tahun terhadap perubahan masa menopause di Hataran jawa I Nagori Marubun jaya, Kecamatan Tanah jawa Kabupaten simalungun tahun 2021 diperoleh kesimpulan sebagai berikut :

1. Ibu premenopause yang memiliki pengetahuan baik terhadap perubahan masa menopause sebanyak 11 orang (12,9%) dan yang memiliki pengetahuan kurang sebanyak 74 orang (87,1%).
2. Ibu premenopause yang memiliki sikap positif terhadap perubahan masa menopause yaitu sebanyak 81 orang (95,3%) dan yang memiliki sikap negatif 4 orang (4,7%) dari 85 responden.
3. Ada hubungan antara pengetahuan dan perubahan ibu premenopause usia 40-50 tahun terhadap perubahan masa menopause di Hataran jawa I Nagori Marubun jaya, kecamatan Tanah jawa Kabupaten simalungun tahun 2021 dimana hasil uji statistik chi-square nilai $p = 0,00 < 0,05$.
4. Ada hubungan antara sikap dan perubahan ibu premenopause usia 40-50 tahun terhadap perubahan masa menopause di Hataran jawa I Nagori Marubun jaya, kecamatan Tanah jawa Kabupaten simalungun tahun 2021 dimana hasil uji statistik chi-square nilai $p = 0,05 < 0,05$.

Trisna Purba Y, Masdalifah N, Marbun M, Rahma Friani S, Pakpahan R, Nisa N : Hubungan Pengetahuan dan Sikap Ibu Premenopause Usia 40-50 Tahun Terhadap Perubahan Masa Menopause Di Hataran Jawa 1 Nagori Marubun Jaya.

5. Ada hubungan pengetahuan dan sikap ibu premenopause usia 40-50 tahun terhadap perubahan masa menopause di Hataran jawa I Nagori Marubun jaya, kecamatan Tanah jawa Kabupaten simalungun tahun 2021 dimana hasil uji statistik chi-square nilai $p = 0,00 < 0,05$.

DAFTAR PUSTAKA

- Arikunto. 2011. *Kesehatan Reproduksi*. Jakarta: Salemba Medika. Arsyad. 2011. *Metodologi Penelitian*. Bandung: Salemba Medika.
- Arikunto, S. 2010. *Prosedur Penelitian : Suatu Pendekatan Praktik*. Edisi Revisi. Jakarta : Rineka Cipta.
- Atikah, P. 2011. *Menopause dan Sindrom Pre Menopause*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Azwar, Saifuddin. 2013. *Sikap Manusia Teori dan Pengukurannya*. Yogyakarta : Pustaka Pelajar.
- Brick, Lynne. 2012. *Gejala Menopause*. Jakarta : PT. Rajagrafindo Persada Chopra.
- Budiman. 2013. *Faktor- Faktor Yang Mempengaruhi Tingkat Pengetahuan*. Jakarta: Salemba Medika.
- Budiman dan Riyanto A. 2013. *Kapita Selekta Kuesioner Pengetahuan dan Sikap dala Penelitian Kesehatan*. Jakarta : Salemba Medika.
- Departemen Kesehatan Republik Indonesia. 2011. *Wanita Premenopause dan Menopause Sert gejala dan perubahan yang terjadi*.
- Diniyati, Dkk. 2016. *Hubungan Pengetahuan dengan Sikap Perempuan Premenopause Menghadapi Perubahan Pada Masa Menopause di Kelurahan Buluran Kenali Kota Jambi : Poltekkes Jambi*.
- Fitri, Imelda 2017. *Lebih Dekat dengan Sistem Reproduksi Wanita*. Yogyakarta : Gosyen Publishing.
- Guyton. 2011. *Usia Menopause dan Syndrom Menopause*. Semarang: Salemba Medika
- Hidayat. 2012. *Metodologi Penelitian*. Bandung: Alfabetha.
- Kumalasari, Intan dan Andhyantoro, Iwan. 2012. *Kesehatan Reproduksi Untuk Mahasiswa Kebidanan dan Keperawatan*. Jakarta : Salemba Medika.
- Kusmiran, Eny. 2011. *Kesehatan Reproduksi Remaja dan Wanita*. Jakarta : Salemba Medika.
- Levina. 2011. *Menjelang Menopause*. Jakarta: Nuha Medika.
- Lisnani. 2010. *Hubungan Pengetahuan dengan Sikap Ibu Premenopause Terhadap Perubahan Pada Masa Menopause di Kelurahan Tegalsari Kecamatan Medan Denai : Universitas Sumatera Utara*.
- Manuaba. 2012. *Kesehatan Reproduksi Wanita*. Jakarta: Salemba Medika
- Mansur, Herawati. 2011. *Psikologi Ibu dan Anak Untuk Kebidanan*. Jakarta : Salemba Medika.
- Nasir. 2012. *Masa Menopause, dan Perubahan Masa Menopause*. Yogyakarta: TIM Medika
- Nursalam, 2013. *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan : Pendekatan Praktis Edisi 3*. Jakarta : Salemba Medika.
- Proverawati, A dan Sulistyawati, E. 2010. *Menopause dan Sindrom Premenopause*. Yogyakarta Medical Book.
- Purwanto. 2012. *Metodologi Penelitian Kuantitatif Untuk Psikologi dan Pendidikan*. Yogyakarta : Pustaka Pelajar Offset.
- Rahayu, R (2019). *Tingkat Pengetahuan Ibu Premenopause Tentang Perubahan Pada Masa Menopause*.
- Rahmat. 2012. *Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Tingkat Pengetahuan*. Bandung : Salemba Medika.
- Sasrawita. 2016. *Hubungan Pengetahuan, Sikap tentang Menopause di Puskesmas Pekanbaru. Riau : Akbid Helvetia*.
- Tambunan, Y Dewi Erni, 2010. *Gambaran Pengetahuan Dan Sikap Wanita Usia 40-50 Tahun Di Wilayah Kerja Puskesmas Sigumpar. Toba Samosir : Universitas Sumatera Utara*

Accepted Date	Revised Date	Decided Date	Accepted to Publish
23 November 2022	25 November 2022	02 Desember	Ya