

Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Ibu Primigravida Tentang Persiapan Persalinan Di RS Tentara TK IV 01.07.02 Binjai

Marlianna Ginting (1), Nurleli (2)

AKADEMI KEPERWATAN KESDAM I/BB BINJAI
Jl. Bandung No. 4 Binjai – Sumatera Utara

gintingmarlianna@gmail.com (1), nurlelinurdin0@gmail.com (2)

ABSTRAK

Ibu Primigravida adalah seseorang wanita yang pertama kali hamil. Arti hamil atau kehamilan adalah suatu keadaan dalam seseorang wanita yang berjumpanya sperma dengan sel telur (pembuahan). Sedangkan tentang persiapan persalinan merupakan kehadiran seorang anak yang menjadi periode penting dalam keluarga. Dengan dasar diatas peneliti ingin mengetahui faktor-faktor yang mempengaruhi ibu primigravida tentang persiapan persalinan di RS Tentara TK IV 01.07.02 Binjai. Desain penelitian ini adalah Deskriptif Kuantitatif yaitu suatu metode penelitian yang dilakukan dengan tujuan utama untuk membuat atau deskripsi tentang suatu keadaan secara objektif. Jumlah populasi dalam penelitian ini adalah 14 orang dan tehnik pengambilan sampel ini dengan cara “total sampling” yaitu tehnik penetapan sampel dengan mengambil seluruh jumlah populasi yang ada. Sampel dalam penelitian ini adalah ibu primigravida. Pengumpulan data di lakukan pada bulan April s/d Mei . Dengan menggunakan koesioner data demografi dan koesioner Faktor-faktor menggunakan rumus statistik menurut sudjana. Hasil penelitian menunjukkan bahwa faktor-faktor yang mempengaruhi ibu primigravida tentang persiapan persalinan adalah persiapan fisik, persiapan spiritual, persiapan biaya, persiapan tempat persalinan yang di lihat dari 14 responden yang berpengaruh sebanyak 12 orang (85,7%), sedangkan yang menjawab tidak berpengaruh sebanyak 2 orang (14,3%).

Kata kunci : Faktor, Persiapan Persalinan, Ibu Primigravida

ABSTRACT

Primigravida is a woman who is pregnant for the first time. The meaning of pregnancy or pregnancy is a condition in a woman where the sperm meets the egg (fertilization). Meanwhile, preparation for childbirth is the presence of a child which is an important period in the family. Based on the above, the researcher wants to know the factors that influence primigravida mothers regarding preparation for childbirth at the TK IV Army Hospital 01.07.02 Binjai. The design of this research is Quantitative Descriptive, namely a research method carried out with the main aim of creating or describing a situation objectively. The total population in this study was 14 people and the sampling technique was "total sampling", namely a sampling technique by taking the entire population. The sample in this study was primigravida mothers. Data collection was carried out from April to May. By using the demographic data questionnaire and the factors questionnaire using the statistical formula according to Sudjana. The results of the research show that the factors that influence primigravida mothers regarding childbirth preparation are physical preparation, spiritual preparation, financial preparation, preparation of the place of birth which was seen from 14 respondents who had an influence as many as 12 people (85.7%), while those who answered had no influence. as many as 2 people (14.3%).

Keywords: Factors, Preparation For Childbirth, Primigravida Mothers

I. PENDAHULUAN

1. Latar Belakang

WHO memperkirakan di seluruh dunia setiap tahunnya lebih dari 585.000 ibu meninggal pada saat hamil atau bersalin. Angka kematian ibu (AKI) adalah indikator yang penting untuk menentukan status kesehatan ibu disuatu wilayah, khususnya berkaitan dengan resiko kematian ibu hamil dan bersalin. Sementara itu target penurunan AKI secara nasional dalam rencana pembangunan kesehatan Menuju Indonesia Sehat 2010 adalah menurunkan Angka Kematian Ibu (AKI) menjadi 125 jiwa per 100.000 kelahiran hidup. Dalam sebuah majalah kesehatan ibukota Mei 2007 diungkapkan bahwa, dunia kematian seorang ibu setiap satu menit. Di Indonesia dalam setiap satu jam, terdapat dua orang ibu meninggal. Menteri kesehatan Siti Fadilah Supari pada sebuah kesempatan menyatakan bahwa Angka Kematian Ibu (AKI) pada tahun 2006 mencapai 291 jiwa tiap 100.000 kelahiran hidup. Ini berarti, setiap jam terjadi akibat perdarahan pada persalinan yang tidak dibantu tenaga kompeten. Persalinan merupakan rangkaian peristiwa mulai dari buang air kecil (kencing-kencing) teratur sampai dikeluarkannya produk konsepsi (janin, plasenta dan cairan ketuban) dari uterus ke dunia luar melalui jalan lahir atau melalui jalan lain, dengan bantuan atau dengan kekuatan sendiri. Proses persalinan dan lahirnya bayi dimulainya dari terjadinya kontraksi persalinan sampai menipisnya leher rahim, sehingga mulut rahim terbuka dan siap untuk dilalui kepala bayi dan keinginan seorang ibu untuk mengejan, sampai dengan melahirnya bayi. Setelah bayi lahir sampai dengan plasenta terlepas spontan sekitar 6-15 menit setelah bayi lahir. Dan keluarnya plasenta akan disertai dengan keluarnya darah. Untuk diketahui para ibu hamil, bahwa secara medis organ-organ reproduksi bisa pulih dalam waktu enam minggu atau empat puluh hari setelah melahirkan. Kehadiran seorang anak merupakan periode penting dalam sebuah keluarga. Namun pengetahuan yang kurang mengenai proses kelahiran tidak jarang menambah timbulnya kekhawatiran bahkan menimbulkan masalah baru. Untuk itu, sejak mengetahui isteri hamil ada baiknya memulai persiapan yang sekiranya dibutuhkan meski masih dalam bentuk daftar atau catatan. Sering berjalannya waktu satu persatu kebutuhan dipenuhi, dan saat tiba waktunya persalinan, semua sudah tersedia. Penyebab Angka Kematian Ibu sangat kompleks namun penyebab langsung seperti perdarahan, infeksi dan komplikasi aborsi, harus segera ditangani oleh tenaga kesehatan. Profil Kesehatan Indonesia (2000) menyatakan bahwa penyebab kematian ibu, sebagian besar disebabkan oleh perdarahan (40%-60%), toksemia gravidarum (30%-40%), dan infeksi (20%-30%). Sebenarnya sebagian besar kematian ibu bias di cegah jika para ibu ini memperoleh pertolongan dari tenaga kesehatan yang kompeten yang didukung fasilitas kesehatan seperti poskesdes, polindes atau puskesmas, disamping juga kesiapan rumah sakit dan peralatannya. Faktor sosial ekonomi juga turut berpengaruh terhadap tingginya Angka Kematian Ibu. Di Sumatra Utara ibu hamil yang meninggal dunia akibat komplikasi kehamilan lebih dari 50 orang dari 19.500 ibu hamil. Dengan kerja sama berbagai pihak, mulai dari para petugas kesehatan dilapangan (dokter, bidan, perawat,) dan tenaga kesehatan di rumah sakit, bersama-sama seluruh masyarakat diharapkan dapat bekerja sama menanggulangi masalah ini.

2. Perumusan Masalah

Rumusan masalah dalam penelitian ini adalah bagaimana penelitian mengenai Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Ibu Primigravida Tentang Persiapan Persalinan Di RS Tentara RK IV 01.07.02 Binjai.

3. Tujuan Penelitian

Penelitian ini bertujuan untuk mendapatkan hasil penelitian mengenai Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Ibu Primigravida Tentang Persiapan Persalinan Di RS Tentara RK IV 01.07.02 Binjai.

4. Manfaat Penelitian

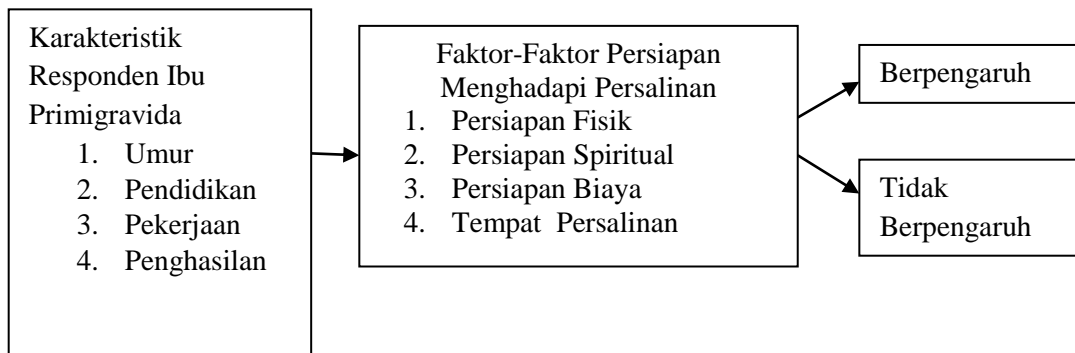
Manfaat penelitian ini adalah untuk memberikan informasi dan pengetahuan tentang Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Ibu Primigravida Tentang Persiapan Persalinan Di RS Tentara RK IV 01.07.02 Binjai kepada dunia medis dan masyarakat secara umum, dan peneliti lainnya secara khusus.

II. METODE

Kerangka Konsep

Kerangka konsep dalam penelitian ini bertujuan untuk mengetahui Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Ibu Primigravida Tentang Persiapan Persalinan Di RS Tentara TK IV 01.07.02 Binjai.

Adapun kerangka konsep Yang Mempengaruhi Ibu Primigravida Tentang Persiapan Persalinan yaitu:



Defenisi Operasional

1. Usia

Usia adalah lama seseorang yang hidup dihitung sejak lahir sampai sekarang hingga penelitian dilakukan.

2. Pendidikan

Pendidikan terakhir yang di miliki oleh ibu primigravida.

3. Pekerjaan

Pekerjaan yang dimiliki oleh ibu primigravida saat ini.

4. Penghasilan

Pendapatan seorang ibu saat bekerja.

Desain penelitian

Desain penelitian ini bersifat *deskriptif* yaitu untuk mengetahui Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Ibu Primigravida Tentang Persiapan Persalinan di RS Tentara TK IV 01.07.02 Binjai.

Lokasi Penelitian

Lokasi Penelitian

Penelitian dilakukan di RS Tentara TK IV 01.07.02 Binjai. Adapun Rumah Sakit ini di pilih karena RS ini belum pernah di lakukan penelitian tentang Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Ibu Primigravida Tentang Persiapan Persalinan.

Waktu Penelitian

Waktu penelitian dilakukan bulan April s/d Mei.

Populasi Dan Sampel Penelitian

Populasi

Populasi yang diambil dalam penelitian ini Adalah Ibu Primigravida yang Menjalani Persiapan Persalinan di RS Tentara TK IV 01.07.02 Binjai dengan jumlah populasi 14.

Sampel

Sampel dalam penelitian ini adalah seluruh ibu primigravida yang menjalani persiapan persalinan di RS Tentara TK IV 01.07.02 Binjai 5 bulan terakhir dimulai dari bulan januari sampai dengan bulan mei dengan jumlah populasi sebanyak 14 orang. Pengambilan sampel ini menggunakan cara "Total Sampling" yaitu teknik penetapan sampel dengan cara memilih sampel dengan mengambil seluruh jumlah populasi yang ada.

Cara Pengumpulan Data Dan Instrumen Penelitian

Cara Pengumpulan Data

Data yang di kumpulkan data primer yaitu data-data yang diperoleh secara langsung oleh peneliti dengan cara membagikan kuesioner kepada ibu primigravida di RS Tentara TK IV 01.07.02 Binjai. Peneliti menjelaskan kepada calon responden tentang tujuan dan manfaat serta prosedur pengisian. Calon responden yang bersedia diminta untuk menandatangani lembar persetujuan atau menyetujui menjadi responden secara lisan. Responden dipersilahkan untuk menjawab semua pertanyaan yang diajukan peneliti dalam kuesioner dan diberikan waktu untuk mengisi kuesioner lebih kurang 15 menit serta diberikan bertanya pada peneliti apabila ada pertanyaan yang tidak dimengerti. Pengolahan data atau analisa dilakukan setelah data terkumpul sesuai dengan keperluan penelitian.

Instrumen Penelitian

Instrumen yang digunakan dalam penelitian ini dibuat dalam bentuk kuesioner. Kuesioner disusun dan dimodifikasi oleh peneliti dari tinjauan pustaka yang terdiri dari 2 bagian kuesioner. Kuesioner Data Demografi (KDD), Kuesioner Persiapan Persalinan (KPP).

III. HASIL PENELITIAN

Data Demografi Berdasarkan Karakteristik Responden

Hasil penelitian karakteristik responden terdiri dari usia, pendidikan, pekerjaan, penghasilan akan di sajikan pada tabel berikut.

Tabel 1. Distribusi frekuensi Responden berdasarkan di RS Tentara TK IV 01.07.02 Binjai (n=14)

Usia Responden	Frekuensi	Persentase
17-21	6	43
22-26	8	57
Jumlah	14	100

Dari tabel 1 diatas dapat dilihat berdasarkan usia responden yaitu 17-21 tahun sebanyak 6 orang (43%) dan usia 22-26 sebanyak 8 orang (57%).

Tabel 2 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pendidikan di RS Tentara TK IV 01.07.02 Binjai (n=14).

Pendidikan	frekuensi	Persentase
SMP	5	36
SMA	8	57
Perguruan Tinggi	1	7
Jumlah	14	100

Dari tabel 2 diatas dapat dilihat berdasarkan pendidikan yaitu SMP sebanyak 5 orang (36%), SMA sebanyak 8 orang (57%), dan Perguruan Tinggi sebanyak 1 orang (7%).

Tabel 3 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pekerjaan di RS Tentara TK IV 01.07.02 Binjai (n=14).

Pekerjaan	Frekuensi	Persentase
PNS	1	7
IRT	10	71
Wiraswasta	3	22
Jumlah	14	100

Dari tabel 4.3 diatas dapat dilihat berdasarkan pekerjaan yaitu yang memiliki pekerjaan PNS sebanyak 1 orang (7%), IRT sebanyak 10 orang (71%), Wiraswasta sebanyak 3 orang (22%).

Tabel 4 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Penghasilan di RS Tentara TK IV 01.07.02 Binjai (n=14).

Penghasilan	frekuensi	Persentase
<Rp.500.000	2	14
Rp.500.000-1 jt	5	36
>Rp.1.000.000	7	50
Jumlah	14	100

Dari tabel 4 diatas dapat dilihat berdasarkan penghasilan responden <Rp. 500.000 sebanyak 2 orang (14%),Rp. 500.000 - 1 jt sebanyak 5 orang (36%), >Rp. 1 jt sebanyak 7 orang (50%).

1.2 Faktor-faktor yang mempengaruhi ibu primigravida tentang persiapan persalinan di RS TentaraTk IV 01.07.02 Binjai tahun .

Tabel 5 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Faktor Persiapan Fisik (n=14).

Persiapan Fisik	Frekuensi	Persentase
Berpengaruh	14	100
Tidak Berpengaruh	0	0
Jumlah	14	100

Dari tabel 4.5 diatas dapat dilihat bahwa Faktor persiapan fisik yang berpengaruh sebanyak 14 orang (100%).

Tabel 6 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Faktor Persiapan Spritual (n=14).

Persiapan Spritual	Frekuensi	Persentase
Berpengaruh	13	93
Tidak Berpengaruh	1	7
Jumlah	14	100

Dari tabel 6 diatas dapat dilihat bahwa faktor persiapan spritual yang berpengaruh sebanyak 13 orang (93%), tidak berpengaruh sebanyak 1 orang (7%).

IV. KESIMPULAN

Setelah dilakukan pembahasan yang diteliti, Sehingga penelitian ini dapat memberi beberapa kesimpulan dari hasil penelitian ini adalah:

1. Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan pada ibu primigravida tentang persiapan persalinan di RS Tentara TK IV 01.07.02 Binjai, bahwa faktor persiapan fisik yang berpengaruh sebanyak 14 orang (100%).
2. Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan pada ibu primigravida tentang persiapan persalinan di RS Tentara TK IV 01.07.02 Binjai, bahwa faktor persiapan spritual yang berpengaruh sebanyak 13 orang (93%), yang tidak berpengaruh sebanyak 1 orang (7%).
3. Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan pada ibu primigravida tentang persiapan persalinan di RS Tentara TK IV 01.07.02 Binjai, bahwa faktor persiapan biaya yang berpengaruh sebanyak 12 orang (86%), yang tidak berpengaruh sebanyak 2 orang (14%).
4. Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan pada ibu primigravida tentang persiapan persalinan di RS Tentara TK IV 01.07.02 Binjai, bahwa faktor persiapan tempat persalinan yang berpengaruh sebanyak 4 orang (29%), yang tidak berpengaruh sebanyak 10 orang (71%).
5. Agar institusi pendidikan dapat memberikan kontribusi terhadap hasil penelitian yang diperoleh sehingga dapat bermanfaat bagi orang lain dan sebagai bahan penelitian selanjutnya yang berhubungan dengan ibu primigravida tentang persiapan persalinan.
6. Bagi peneliti sebagai data dasar penelitian beserta informasi, khususnya tentang faktor-faktor persiapan persalinan pada ibu primigravida.

DAFTAR PUSTAKA

- Hawari, D (2008). *Manajemen stres, cemas, dan depresi* (edisi ke 2, cetakan ke 2, Balai penerbit FKUI, Jakarta).
- Hidayat, Aazisalimul (2008) *Pengantar Konsep Dasar Keperawatan*. Edisikedua. Jakarta :SalembaMedika.
- Imam Musbikin, 2005, *Persiapan Menghadapi Persalinan*, MitraPustaka, Yogyakarta
- Junaidi, I (2012). *Anomali jiwa*, Andi Yogyakarta.
- Linda Wylie, dkk. 2010, *Manajemen Kebidanan Gangguan Medis Kehamilan & Persalinan*, Buku Kedokteran EGC, Jakarta

Ginting M, Nurleli : Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Ibu Primigravida Tentang Persiapan Persalinan Di RS Tentara RK IV 01.07.02 Binjai

Potter, Patricia A dan Perry Anne Griffin (2005) *Buku Ajar Fundamental Keperawatan*. Edisi keempat Volume 2. Jakarta : EGC.

Ronald. 2011, *Pedoman dan Perawatan Kehamilan yang sehat dan menyenangkan*, Nuansa Aulia, Bandung

Sarwono W. Sarlito (2012). *Pengantar psikologi umum*. Rajawali pers, PT Raja Grafindo Persada.

Shinta. 2009. *Ibu Primigravida*, <http://d3 kebidanan.com>

Stuart, Gail Wiscar dan Sundeen Sandra J (1998) *Buku Saku Keperawatan Jiwa*. Edisi 3. Jakarta : EGC.

Sulistiyani (2005), *Konsep Dasar Keperawatan Kesehatan Jiwa*, EGC : Jakarta.

Videbeck, S.J., 2008, *Buku Ajar Keperawatan Jiwa*, EGC : Jakarta.

Accepted Date	Revised Date	Decided Date	Accepted to Publish
28 September 2023	30 Oktober 2023	22 November 2023	Ya